



## 混合浆果、芝麻菜、生菜 沙拉

份额：6

准备时间：10分钟

配料：

1 包混合浆果干

1包精选生菜

500克芝麻菜

30毫升橄榄油

50毫升柠檬汁

1茶匙烤芝麻

适量盐

制作方法：将生菜和芝麻菜清洁、洗净、切成小段，放入碗内。再加入混合浆果干和烤芝麻。最后用柠檬汁、橄榄油和盐进行调味。